

Škola empatie a inštitút AlmaSofia pre vás pripravili cyklus:

Výchova - trvalo udržateľne

7 víkendových stretnutí s waldorfskou pedagogikou a psychofonetikou

16.-17.10.2021

Čo od nás dieťa potrebuje pre svoj zdravý vývin?

V prvých 7 rokoch života si dieťa buduje a formuje svoje telo. Ako môžeme čo najlepšie ochrániť túto príležitosť, ktorá sa už nebude opakovať – vytvoriť si zdravý základ pre celý ďalší život?

Odpoveďou je rytmus – pravidelnosť, ktorá sa prispôsobuje potrebám života. Pozrieme sa spoločne na malé i veľké rytmy a ich význam pre zdravý život.

Ako sa postarať o malé dieťa či skupinu detí a nevyhorieť pri tom? S malým dieťaťom sme 24 hodín denne, 7 dní v týždni. Alebo denne s 20 deťmi v skupine. Viete sa postarať - o seba?

viac informácií
a prihlasovanie na
almasofia.sk

